

Verkkoon, verkkoon! Koulutusten muuntaminen verkkomuotoon UKK-instituutissa

Merivirta-Köykkä Nina, KM, verkkopedagogi, UKK-instituutti

UKK-instituutti edistää väestön terveyttä ja toimintakykyä vähentämällä liikkumattomuutta, liikuntavammoja ja vapaa-ajan tapaturmia sekä lisäämällä terveysliikuntaa. Tavoitteemme on levittää tutkimukseen perustuvaa tietoa terveysliikunnan ja liikuntaneuvonnan edistämiseksi. Tavoitteen edistämiseksi UKK-instituutissa alkoi v. 2013 suunnitelmallinen verkkopedagoginen kehittämistyö. Kehittämistyön myötä on panostettu henkilöstön osaamisen kehittämiseen, valittu verkko-oppimisympäristö ja lähdetty muuntamaan koulutuksia verkkomuotoon.

Tänä päivänä UKK-instituutti tarjoaa webinaareja, itseopiskeltavia verkkokoulutuspaketteja ja lisäksi verkkoa hyödynnetään monimuotokoulutuksissa lähiopetuksen tukena. Verkkokoulutusten kehittämisen ja lisäämisen taustalla on koulutusten saatavuuden, kustannustehokkuuden ja koulutuksellisen tasa-arvon edistäminen. Verkkokoulutusten teemat liittyvät UKK-instituutissa liikuntaneuvonnan tietojen, taitojen ja työvälineiden käytön kehittämiseen. Liikunta- ja terveysalan ammattilaisten ja opiskelijoiden osaamisen kehittämisen myötä liikuntaneuvonta lisääntyy monissa toimintaympäristöissä ja monialainen yhteistyö tiivistyy osana uudistuvia hoito- ja palveluketjuja. Käytössämme on Optima-verkko-oppimisympäristö, Opintuutti nimeltään, sekä verkkokokousjärjestelmä Adobe Connect, ja lisäksi hyödynnämme monia sosiaalisen median välineitä (esim. Padlet, ThingLink, Piktochart).

Tässä esityksessä esitellään lyhyesti kahta verkkokoulutustamme eli Liikkumalla terveyttä ja Liikuntaneuvonnan perusteita ja välineitä. Molemmat koulutukset ovat itseopiskelupaketteja, ja koulutukseen ilmoituttuaan ja kurssimaksun maksettuaan opiskelija saa tunnukset verkkoympäristöön ja opiskeluohjeet. Hän voi edetä täysin omassa tahdissaan, ja hänellä on 1-2 kuukautta aikaa suorittaa verkkokoulutus. Koulutuspaketit koostuvat kirjallisesta materiaalista, videoista, animaatioista ja erityyppisistä tehtävistä. Esityksessä avataan myös Liikuntaneuvonnan perusteita ja välineitä -verkkokoulutuksen osalta koulutuksen suunnittelun ja työstämisen vaiheita sekä niihin liittyneitä haasteita.

Verkkopedagoginen kehitystyö jatkuu uusien verkkokurssien suunnittelun ja työstämisen myötä, ja terveysliikunnan webinaarisarjamme tarjoaa myös tulevana syksynä maksuttomia verkkoluentoja.