

Vastasyntyneen elvytyssimulaatiokoulutus Keski-Suomen keskussairaalassa

Mäkinen Emilia, sh YAMK, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri
Hirvonen Mikko, LL, neonatologi, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri
Rosqvist Eerika, TtT, Koulutussuunnittelija, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri

Tausta: Simulaation on todettu olevan tehokas tapa opetella ja ylläpitää vastasyntyneen elvytystaitoja. Elvytystaitojen ylläpitäminen edellyttää säännöllistä koulutusta. Hyvillä elvytystaidoilla pystytään lyhentämään sairaalahoidon kestoa sekä vähentämään vastasyntyneiden hapenpuutteen aiheuttamia kuolemia.

Tarkoitus: Tutkimuksen tarkoitus oli itsearvioinnin perusteella selvittää henkilökunnan osaamisen kehittyminen 1,5-tuntin simulaatiokoulutuksen myötä ja arvioida koulutusformaatin toimivuus. Tutkimuksen kohteena olivat seuraavat osaamisen alueet: ongelmien tunnistaminen, päätöksenteko, tilannetietoisuus, tiimityöskentely, kommunikaatio, ajanhallinta, johdettavana oleminen ja varmuus ammatillisesta roolista sekä elvytysohjeen tuntemus ja yksittäiset kädentaidot. Tavoitteena oli kehittää tehokas ja toimiva strukturoitu vastasyntyneen elvytys simulaatiokoulutus malli Keski-Suomen keskussairaalaan.

Menetelmät: Kohderyhmänä olivat Keski-Suomen keskussairaalassa toimivat vastasyntyneiden osaston hoitohenkilökunta ja lääkärit, synnytysosaston ja vierihoito-osaston kätilöt sekä sektiosalin henkilökunta (N = 183). Tutkimusaineisto (n = 181) kerättiin puolistrukturoidulla kyselylomakkeella ennen ja välittömästi koulutuksen jälkeen vuosina 2014-2015. Koulutettavien osaamisen tasoa ja sen kehittymistä arvioitiin 5-portaisella Likert asteikolla (1 =täysin eri mieltä ja 5=täysin samaa mieltä). Aineisto analysoitiin SPSS 22 ohjelman avulla.

Tulokset: Jokainen osaamisen alue kehittyi tilastollisesti merkitsevästi. Keskiarvot nousivat eniten seuraavissa osa-alueissa: elvytysohjeen tunteminen (+13 %, p<.001), tiedot (+12 %, p<.001), taidot (+12 %, p<.001) ja tiimityöskentely (+12 %, p<.001). Vastausten perusteella simulaatioympäristö (ka= 4,32) ja simuloitu potilastapaus (ka=4,54) koettiin riittävän realistiseksi. Tulosten mukaan jälkipuinnissa oli avoin ja luottamuksellinen ilmapiiri (ka=4,87). Tämä tuki osaamisen itsearviointia (ka=4,81) ja vahvisti tiimin toimintaa ja yhteistyötä (ka=4,81).

Johtopäätökset: Kehittämämme 1,5-tuntinen vastasyntyneen elvytyssimulaatiokoulutuksen malli on tehokas ja toimiva, ja se jää osaksi Keski-Suomen keskussairaalan vastasyntyneen elvytyskoulutusohjelmaa. Tulevaisuudessa osallistujilta kerätään seurantakyselyn avulla tietoa siitä, ovatko he päässeet hyödyntämään koulutuksessa opittuja taitoja oikeissa elvytystilanteissa.