

## **Moniammatillisen osaamisen kehittäminen diabeteksen hoidossa**

Rintala Tuula-Maria, TtT, lehtori, TAMK

Jaatinen Pia, LT, professori, Tampereen yliopisto, Lääketieteen yksikkö

Diabetesta sairastavan omahoidon ja kuntoutumisen tukemisessa tarvitaan laajaa osaamista ja eri ammattiryhmien yhteistyötä. Diabeteksen hoito on kehittynyt viime vuosina nopeasti ja on tärkeää, että jokainen terveydenhuollon ammattilainen omaa perustiedot ja -taidot diabeteksen hoitomuodoista ja hoidonohjauksesta. Terveydenhuollon henkilöstön ammatillinen osaaminen ja kyky moniammatilliseen yhteistyöhön ovat tärkeitä diabeteksen hoidon laatuun vaikuttavia tekijöitä. Tilaisuuksia moniammatillisen yhteistyön harjoitteluun käytännössä on tällä hetkellä lääketieteen ja hoitotyön koulutuksessa hyvin vähän. Hankkeen tarkoituksena oli kehittää lääketieteen opiskelijoiden ja hoitotyön opiskelijoiden diabeteksen hoitoon ja kuntoutukseen liittyvää osaamista, ja valmiuksia moniammatilliseen yhteistyöhön.

Tavoitteena oli selvittää opiskelijoiden diabetesosaaminen ja kehittää osaamiskartoituksen pohjalta moniammatillinen koulutusinterventio. Osaamisen arvioinnissa käytettiin Diabetesliiton Diabetesosaamisen itsearviointi -työkalua, Diabetestieto-kyselylomaketta ja pienryhmähaastatteluja.

Osaamisen arvioinnin pohjalta suunniteltiin moniammatillinen koulutusinterventio, joka pilotoitiin syksyn 2015 aikana Tampereen yliopiston ja Tampereen ammattikorkeakoulun yhteistyönä. Koulutuspilottiin sisältyi luentoja, moniammatillista käytännön harjoittelua diabeetikoita hoitavissa yksiköissä sekä seminaareja. Koulutuksen jälkeen osaamisarviointi uusittiin ja arvioitiin koulutusintervention vaikutuksia diabeteksen moniammatilliseen hoitoon liittyvään osaamiseen. Tarkemmat tulokset koulutusintervention vaikutuksista ja kokemuksista valmistuvat kevään 2016 aikana.