

## **Mielenterveyshoitotyön ohjatussa harjoittelussa olevan hoitotyön opiskelijan hyvinvoinnin tukeminen**

Salhoja Anu, opetushoitaja, PSHP  
Teuho Susanna, opetusylihoitaja, PSHP  
Tammentie-Sarèn Tarja, ylihoitaja, PSHP

Taustaa: Mielenterveyshoitotyön harjoittelussa opiskelija kohtaa sellaisia abstrakteja ilmiöitä, joita ei ole voinut samalla tavalla etukäteen harjoitella kuin esimerkiksi somaattisen hoitotyön jaksoilla keskeisessä roolissa olevia kädentaitoja. Tutkimusten mukaan harjoittelukokemukseen vaikuttavat mm opiskelijoiden ennakkokäsitykset ja pelot psyykkisesti sairaita potilaita kohtaan ja opiskelijan persoonana. Pirkanmaan sairaanhoitopiirissä vuonna 2015 tehdyn kartoituksen mukaan mielenterveyshoitotyön harjoittelussa psykiatrian toimialueella olevista opiskelijoista 86 % kokee stressioireita harjoitteluaikana. Opiskelijat kuvasivat oireiden johtuvan harjoittelunaikaisiin teoriaopintoihin ja tehtäviin omaan elämäntilanteeseen sekä potilas- ja ohjaussuhteeseen liittyvistä tekijöistä. Osana Pirkanmaan sairaanhoitopiirin näyttöön perustuvan toiminnan kehittämistä haluttiin löytää keinoja opiskelijoiden harjoittelun tukemiseksi.

Tarkoitus: Kehittämistyön tarkoituksena oli luoda perehdytysmalli mielenterveyshoitotyön harjoitteluun tuleville opiskelijoille stressioireiden vähentämiseksi ja harjoittelujakson aikaisen hyvinvoinnin tukemiseksi.

Toteutustapa: Perehdytysmallin rakentamiseksi ja sisällön suunnittelemiseksi tehtiin kirjallisuuskatsaus syksyllä 2015. Kaikki mielenterveyshoitotyön harjoitteluun tammi-huhtikuun aikana tulevat opiskelijat osallistuvat alkuperehdytykseen, joka sisältö perustuu katsauksen pohjalta valittuun tutkimusnäyttöön. Opiskelijat osallistuvat myös jakson aikana järjestettävään opiskelijoiden olohuoneeseen, joissa palataan alkuperehdytyksen teemoihin. Näiden lisäksi opiskelijoilla on mahdollisuus tavata mielenterveyshoitotyön alueen opetushoitajaa erikseen sovittuina ajankohtina.

Tulokset: Opiskelijoiden stressioireiden kartoitus toistetaan kevään 2016 aikana ja toimintamallin tulokset on raportoitavissa toukokuussa 2016.